

WARTO wiedzieć



+ Wiele leków przeciwbólowych (także dostępnych bez recepty) może powodować wzrost ciśnienia tętniczego czy nakładać się na działanie leków na nadciśnienie. Tak wynika z publikacji izraelskiego prof. Ehuda Grosmana z uniwersytetu w Tel Awiwie. Dlatego tak ważne jest stosowanie się do zalecenia, by przyjmowanie wszystkich leków konsultować z lekarzem lub farmaceutą.

+ Podziwianie obrazów może obniżyć poziom hormonu stresu aż o 32 proc, twierdzą brytyjscy naukowcy. „Sztuka potrafi wyciszać, relaksuje, sprawia, że nasze myśli przenoszą się gdzie indziej” – tłumaczy dr Konrad Waleczak z Face-Clinic w Warszawie. Dlatego coraz częściej w szpitalach wieszane są obrazy, wyświetlane relaksacyjne widoki. Odganiają od pacjentów myśli o zabiegach.

+ Naukowcy z Instytutu Technologicznego w Massachusetts (USA) skonstruowali ulepszoną strzykawkę bezigłową. Dotychczas stosowane przyrządy tego typu „wyrzucały” całą dawkę leku w jednym miejscu. Nowa strzykawka dozuje potrzebne dawki leku na różne, żądane głębokości.

